

HELP! SEXTASY E GBL: TRASGRESSIONI DEL SESSO

Quando la droga contamina l'eros.

di Alessandro Vergallo

Chi ama il sesso ama trasgredire, ma si sa che alla trasgressione non c'è limite. Ai "cultori" del sesso, oggi, non bastano più le manette, le bende, i kit assortiti con frustini, i dildo e quant'altro per trascorrere una notte di sesso sfrenato e indimenticabile. Eh sì, la droga contamina anche il sesso, prende il sopravvento e l'orizzonte della trasgressione allarga i suoi confini. L'appagamento fisico e psichico dell'uomo deve essere immediato e prolungato per soddisfare la partner. Perché questa possa ricordarsi delle sue performance, lui deve lasciarle il segno, il ricordo di una notte di fuoco indimenticabile. Ma per garantire questo, per garantire un'erezione all'altezza della situazione, al nostro uomo, oramai, non bastano più i 5 sensi tanto usati dai nostri genitori. Se fa cilecca, la sua preda lo sostituisce senza nessun problema. E allora lui per ovviare a questo inconveniente e per preservare il suo ruolo di "macho" ricorre a un aiuto "sintetico" che gli procuri a tutti i costi piacere e sballo.

Oggi di composti chimici ce ne sono di ogni genere e per tutti i gusti, procurabili dal pusher di fiducia oppure facilmente acquistabili su internet. Sexstasy è uno di questi. Un miscuglio letale di viagra ed ecstasy. Cocktail apparso per la prima volta 10 anni fa in Australia e a San Francisco. Con qualche anno di ritardo approda in Europa e in Italia. Milano diventa la sua roccaforte. Giovani e uomini, tra i 30

e 50 anni, avvocati, medici, giornalisti ne fanno uso soprattutto nel weekend in situazioni chiuse come garage, illegal bar, loft, studi artistici e fotografici. Tom Kaulitz, chitarrista dei Tokio Hotel, all'epoca, contribuì moltissimo alla diffusione del sexstasy quando, in un'intervista, dichiarò di essere rimasto attivo per circa 48 ore e di essersi trovato in situazioni imbarazzanti dopo averne assunto una dose.

Oltre al sexstasy, la droga attualmente di "moda", esistono altre droghe altrettanto pericolose legate al sesso: la cocaina che rimane in testa alla classifica delle droghe più usate, il





gbl, il rohypnol. Il gbl e il rohypnol, note anche come droghe dello stupro, addormentano il sistema nervoso e provocano disturbi sulla memoria e sull'orientamento. A dosi basse, si ha una sensazione di benessere, rilassatezza, aumento della sensazione tattile e del desiderio sessuale. Negli uomini è diffusa soprattutto perché aumenta il mantenimento dell'erezione.

Maxim, attento osservatore delle mode, delle tendenze e dei comportamenti dei giovani, per preservare questi ultimi, ha incontrato la dottoressa Chiara Venturi che, psicologa, psicoterapeuta collabora con la Comunità San Patrignano nell'ambito del recupero e prevenzione della tossicodipendenza, e ci ha illustrato gli effetti e i rischi che provocano queste sostanze una volta assunte.

Quali sono le droghe legate al sesso?

Se vogliamo tutte le droghe sono legate al sesso. Occorre però fare una distinzione importante: da un lato ci sono quelle che si assumono consapevolmente per eccitarsi, per essere più disinibiti e per conquistare e fare un'ottima figura con la partner; dall'altro invece quelle che vengono somministrate da alcune persone ad altre per ridurre il loro stato di coscienza e indurle a fare determinate cose che da lucide non farebbero mai.

Di quali droghe sta parlando?

Del sextstasy, del gbl e del rohypnol. Il sextstasy è la droga che oggi va tanto di moda e rientra in quella categoria che ho menzionato per prima. Il gbl e il rohypnol sono quelle conosciute anche come droghe dello stupro.

Cos'è il sextstasy?

È un mix di ecstasy e viagra. L'ecstasy ha effetto immediato e induce all'eccitamento, il viagra invece, agisce dopo poco tempo e garantisce una presta-

zione sessuale soddisfacente.

Quali sono i suoi effetti?

Gli effetti sono diversi a seconda da chi lo assume. Alcuni possono avere solo un effetto eccitatorio che può durare più di otto ore, altri invece possono causare dei problemi molto seri cardiocircolatori, respiratori e allergie, se assunto con altri farmaci.

Quindi è molto pericoloso...

Certo. In alcuni casi è letale. È una droga che può rendere manifeste delle patologie che sono latenti da tempo. Può accadere anche che chi l'assume possa andare in coma o avere delle allucinazioni.

È un cocktail fai da te?

No, ci sono delle pastiglie. Esistono delle vere e proprie confezioni.

Ed è illegale...

Sì, come tutte le droghe. Il viagra si sa che non è illegale ma se assunto con l'ecstasy diventa sicuramente una sostanza illegale.

Oltre alle patologie di cui ha parlato

prima, mi può dire quali sono le conseguenze psicologiche del consumatore assiduo di sextasy.

Come tutte le droghe può fare esplodere disturbi sulla personalità e comportamentali, proprio come succede con allucinogeni come la cocaina e l'estasy. I ragazzi che fanno uso di cocaina hanno difficoltà a distinguere la realtà dalla fantasia e spesso sono vittime di pensieri persecutori, del tipo, quello mi sta guardando oppure quello ce l'ha con me. Fantasie che spesso inducono a risse o a incidenti di altro genere.

Chi usa queste droghe?

Soprattutto i maschi che si devono confrontare con le tematiche narcisistiche del tipo "Io devo essere seduttivo, devo essere multipotente, devo fornire delle performance sul lavoro e con la compagna etc etc". Prestazioni che sono al di sopra dell'essere umano e che generano un'insicurezza di base che inducono il soggetto a ricorrere a un "aiutino" come sostegno alla sua virilità.

Quindi sono persone disturbate?

Sì, sono persone che hanno un disagio, un'insicurezza di base e considerano le droghe un farmaco e, quindi, se le auto prescrivono.

Queste sostanze provocano dipendenza?

Certamente. Se non si è più capaci di relazionarsi sessualmente con il partner, con la compagna, da lucidi difficilmente ci si sente in grado di avere

dei rapporti umani e sessuali con le proprie forze: l'aiutino oramai lo ha abituato a sentirsi superman.

Quando ci si accorge di essere dipendente?

Quando ci si rende conto che senza quella sostanza non ci si diverte più. Molto spesso, purtroppo, è già troppo tardi, sia perché la salute è già compromessa, sia perché si sono già lapidati centinaia di migliaia di euro.

La sindrome di astinenza dell'eroina è molto dolorosa e induce l'addicted a chiedere aiuto prima; con la cocaina o con questo genere di droghe invece, si va avanti con questo stile di vita per molti anni senza rendersi conto di essere dipendente e spesso lo si nega anche a sé stessi. La negazione è tipica dei cocainomani, infatti questi chiedono aiuto solo quando sono all'ultima spiaggia.

Queste droghe possono provocare danno agli altri?

Purtroppo sì. Come tutte le altre droghe, alterano lo stato di coscienza, modificano i riflessi quindi chi le assume non è più responsabile delle proprie azioni. Se per esempio una persona si mette alla guida di un'auto o si mette in testa che vuole andare a letto con una donna in particolare, anche contro la sua volontà, i danni sicuramente si ripercuotono sugli altri.

Del gbl invece cosa mi dice?

È una sostanza inodore e incolore. Ha un effetto sedativo, ipnotico, di perdita della coscienza. La vittima non si ac-

corge di nulla quindi viene indotta a fare e a subire delle cose che da lucida non farebbe.

E una volta passato l'effetto?

Ci si sveglia dopo un numero variato di ore di sonno, intontiti, assonnati e storditi. Si hanno dei ricordi molto vaghi di quello che è successo la sera precedente. In questi casi, è consigliabile farsi aiutare da qualcuno per capire cosa sia successo realmente. Se si ha il minimo sospetto di essere stata vittima di un abuso, meglio correre al pronto soccorso e richiedere un'analisi delle urine per verificare se ci sono tracce di gbl o di altre droghe del genere. Generalmente le tracce di queste sostanze sono presenti e riscontrabili tra le 12 e 72 ore.

La gente dove acquista queste sostanze?

Dagli spacciatori, in discoteca, ma si vendono dappertutto anche su internet. A Milano purtroppo circola parecchio questo genere di droga.

Se dovessimo dare un'età all'acquirente tipo di gbl e sextasy, qual è?

Varia dai 15 anni ai 45 anni per il gbl. Mentre per il sextasy l'età minima si eleva a 20 anni e l'età massima rimane invariata.

E del popper cosa mi dice?

Il popper è una droga molto più vecchia. È una droga sintetica che ha il suo sviluppo nell'Inghilterra negli anni 80/90 negli ambienti omosessuali. In Inghilterra il popper è legale e si trova nei sexy shop, qui, da noi, inve-





ce, è illegale quindi per procurarselo bisogna ricorrere ad altre vie. Alcuni lo utilizzano come afrodisiaco e lasciano la bottiglietta aperta sul comodino mentre fanno sesso. Altri invece mettono la bottiglietta sotto il naso e inalano fortemente il contenuto. In questo ultimo caso la reazione è breve ma intensa; coinvolge il sistema cardiocircolatorio e aumenta la pressione e il battito cardiaco.

Dottoressa quali sono i motivi che inducono alcune persone a fare sesso ricorrendo alle droghe?

Be', sicuramente un'incapacità di relazionarsi all'altro in modo sano e lucido. La droga in questi casi serve a colmare momentaneamente un vuoto. Passato lo sballo però l'insoddisfazione permane, quindi all'insoddisfazione si aggiunge un altro problema: la dipendenza.

E questo da cosa dipende?

Dal fatto che siamo figli e vittime della società in cui viviamo, che ci chiede di essere prestazionali, sempre al top, brillanti, comunicativi, allegri e sorridenti.